



2022年5月2日(月)
ゆらりん港南保育園
看護師 新井千尋

暖かくなり、日によっては汗がにじむくらいの気候になってきました。外に出ると、辺りには新緑を輝かせる木々、色鮮やかな花々が目を楽しませてくれますね。先月は新型コロナウイルス感染症関連でご理解ご協力を頂き、本当にありがとうございました。今後も衛生管理や体調管理をしながら、子ども達が元氣よく過ごせるように取り組んでいきたいと思ひます。



5月の保健行事

《身体測定》

10日(火) 0歳 12日(木) 1歳
13日(金) 2歳 17日(火) 3~5歳

《健康診断》

19日(木) 0、1、2歳
26日(木) 0、3~5歳

*今月は全園児健診です。できるだけお休みのないよう
お願い致します。

☆6月1日(水)9:30~歯科健診を予定しています。

詳細はお手紙でお知らせ致します。



手洗い指導をしました！！

先月はうさぎ組、こあら組、そう組に手洗い指導をしました。ばい菌スタンプなどで、手についている汚れがわかると、一生懸命ゴシゴシ洗っていました。みんなで丁寧に手洗いをして、感染症を予防していきたいと思ひます。お家でも一緒にやってみてくださいね。

*きりん組は5月に実施予定です。



育ち盛りの子どもたちは、毎食しっかり食べることが大事です。活動エネルギーを補給するだけでなく、成長のためのエネルギーも必要だからです。朝ごはんをしっかりと食べて、元氣のスイッチをONにしましょう！

朝ごはんで**元氣**の**スイッチ**を押そう！

体のスイッチ
肉や魚など、体をつくるたんぱく質をしっかりととりましょう。体温が上がって、活発に動けるようになります。

頭のスイッチ
脳は、活動するのにたくさんのエネルギーを使います。脳を元氣に働かせるためには、主食(ごはんやパン、めん類など)をしっかりとって。

おなかのスイッチ
朝しっかりと食べると、腸が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。野菜や果物など、繊維質が多いものをおすすめ。